

2026 年暨南大学硕士研究生招生考试 初试自命题科目考试大纲

招生学院： 体育学院 招生专业： 体育硕士

科目名称： 346 体育综合

一、考试形式与试卷结构

（一）试卷满分值及考试时间

本试卷满分为 300 分，考试时间为 180 分钟。

（二）答题方式

答题方式为闭卷、笔试。试卷由试题和答题纸组成；答案必须写在答题纸（由考点提供）相应的位置上。

（三）试卷内容结构

运动生理学 100 分，运动训练学 100 分，学校体育学 100 分。

（四）试卷题型结构

1. 名词解释（60 分），共 15 道；
2. 简答题（150 分），共 15 道；
3. 论述题（90 分），共 3 道。

二、考查目标

课程考试的目的在于测试考生对于体育相关的基本概念、基本理论、基础知识的掌握情况以及综合运用分析和解决体育实践问题的能力。

三、考查范围或考试内容概要

《学校体育学》

1. 学校体育的历史
2. 学校体育与学生发展
3. 学校体育的目的与目标

4. 学校体育的组织管理
5. 体育课程
6. 体育教学
7. 体育课程的学习与教学评价
8. 体育课程资源
9. 课外体育活动与课余体育
10. 课余体育竞赛与大学竞技体育
11. 体育教师

《运动训练学》（第二版）

1. 运动训练学导言
2. 运动训练的辩证协同原则
3. 运动员竞技能力及其训练
4. 运动训练方法及其应用
5. 运动训练负荷及其设计与安排
6. 运动训练过程与训练计划
7. 教练员职责与教练行为

《运动生理学》

1. 运动生理学概论、研究热点及发展趋势
2. 肌肉活动与能量代谢
3. 神经调节、内分泌调节、免疫调节与运动
4. 运动对循环系统、神经系统、消化系统和泌尿系统的影响
5. 身体素质的生理学基础、评定和训练
6. 运动过程中身体机能变化规律
7. 运动技能的形成
8. 年龄、性别、环境与体育运动

四、参考教材或主要参考书：

《学校体育学》潘绍伟、于可红，高等教育出版社第三版，2015.

《运动训练学》（第二版）田麦久主编，高等教育出版社，2017.

《运动生理学》（第三版）邓树勋、王健、乔德才、郝选明，高等教育出版社，2015.