

# 2024 年暨南大学硕士研究生招生考试 初试自命题科目考试大纲

招生学院： 体育学院 招生专业： 体育硕士

科目名称： 346 体育综合

## 一、考试形式与试卷结构

### （一）试卷满分值及考试时间

本试卷满分为 300 分，考试时间为 180 分钟。

### （二）答题方式

答题方式为闭卷、笔试。试卷由试题和答题纸组成；答案必须写在答题纸（由考点提供）相应的位置上。

### （三）试卷内容结构

运动生理学 100 分，运动训练学 100 分，学校体育学 100 分。

### （四）试卷题型结构

1. 选择题（60 分），共 15 道；
2. 简答题（150 分），共 15 道；
3. 论述题（90 分），共 3 道。

## 二、考查目标

课程考试的目的在于测试考生对于体育相关的基本概念、基本理论、基础知识的掌握情况以及综合运用分析和解决体育现实问题的能力。

## 三、考查范围或考试内容概要

### 《学校体育学》

1. 学校体育的历史
2. 学校体育与学生发展
3. 学校体育的目的与目标

4. 学校体育的组织管理
5. 体育课程
6. 体育教学
7. 体育课程的学习与教学评价
8. 体育课程资源
9. 课外体育活动与课余体育
10. 课余体育竞赛与大学竞技体育
11. 体育教师

### **《运动训练学》（第二版）**

1. 运动训练学导言
2. 运动训练的辩证协同原则
3. 运动员竞技能力及其训练
4. 运动训练方法及其应用
5. 运动训练负荷及其设计与安排
6. 运动训练过程与训练计划
7. 教练员职责与教练行为

### **《运动生理学》**

1. 运动生理学概论、研究热点及发展趋势
2. 肌肉活动与能量代谢
3. 神经调节、内分泌调节、免疫调节与运动
4. 运动对循环系统、神经系统、消化系统和泌尿系统的影响
5. 身体素质的生理学基础、评定和训练
6. 运动过程中身体机能变化规律
7. 运动技能的形成
8. 年龄、性别、环境与体育运动

## **四、参考教材或主要参考书：**

《学校体育学》潘绍伟、于可红，高等教育出版社第三版，2015.

《运动训练学》（第二版）田麦久主编，高等教育出版社，2017.

《运动生理学》（第三版）邓树勋、王健、乔德才、郝选明，高等教育出版社，2015.