



2025 年招收攻读硕士学位研究生入学考试试题

招生专业与代码：045201 体育教学 045202 运动训练

考试科目名称及代码：体育综合 346

考生注意：所有答案必须写在答题纸（卷）上，写在本试题上一律不给分。

《学校体育学》

一、名词解释（20 分，每小题 4 分，共 5 题）

1. 动作发展
2. 《国家学生体质健康标准》测试
3. 体育教师
4. 体育教学方法
5. 课时教学计划

二、简答题（50 分，每小题 10 分，共 5 题）

1. 简述学校体育的目标。
2. 简述学校体育结构中运动教育的组成部分和内容。
3. 简述体育教师教学评价的核心理念。
4. 简述学校通过课余体育训练选拔学生时最常用的几项测试指标。
5. 简述体育教师特殊的专业知识。

三、论述题（30 分，共 1 题）

1. 论述体育课的准备。

《运动生理学》

一、名词解释（20 分，每小题 4 分，共 5 题）

1. 状态反射
2. 应激反应
3. 超负荷原则
4. 极点
5. 高原习服

二、简答题（50 分，每小题 10 分，共 5 题）

1. 肌肉收缩的形式有哪几种？以 1-2 个运动项目的专项动作举例说明。
2. 简述足球项目的能量代谢特点。
3. 简述健身运动对免疫功能的作用及其机制。
4. 简述急性运动时心血管功能的变化。
5. 简述氧解离曲线的变化趋势及意义。

三、论述题（30 分，共 1 题）

1. 论述尖峰状态训练，并以自己的运动项目举例说明。

《运动训练学》

一、名词解释（20 分，每小题 4 分，共 5 题）

1. 竞技能力
2. 变换训练法
3. 体能
4. 专项耐力
5. PNF 拉伸法

二、简答题（50 分，每小题 10 分，共 5 题）

1. 简述不同层级的运动训练理论体系。
2. 简述程序训练法在田径掷标枪技术训练中的应用。
3. 简述竞技需要与区别对待训练原则的科学基础。
4. 简述力量训练的基本要求。
5. 结合专项（从球类、体操、武术任选其一）简述隐性运动知识向显性运动知识的转化。

三、论述题（30 分，共 1 题）

1. 运用案例论述三种速度素质在不同项群中的作用、特征及其任务。