



暨南大学
JINAN UNIVERSITY

2022 年招收攻读硕士学位研究生入学考试试题

招生专业与代码：045201 体育教学 045202 运动训练

考试科目名称及代码：体育综合 346

考生注意：所有答案必须写在答题纸（卷）上，写在本试题上一律不给分。

《学校体育学》

一、单项选择题（20 分，每小题 4 分，共 5 题）

- 1 下列哪一项不是体育与健康学习评价的内容（ ）。
- A. 体能的评价
B. 知识与技能的评价
C. 情感的评价
D. 态度与参与的评价
- 2 学校体育中的（ ）对学生社会适应能力的培养起到非常重要的作用。
- A. 体育课堂教学、课余体育锻炼、课余体育竞赛
B. 体能教学、技能教学、游戏教学
C. 生理机能教学、心理素质教学、运动技术教学
D. 教学、训练、竞赛
- 3 下列方法当中哪一个不是自动化阶段动作示范的运用（ ）。
- A. “补充”、“校正”的示范
B. 对比示范
C. 强化示范
D. 突出重点示范
- 4 下列哪一项不是体育教师教学基础素养的评价内容（ ）。
- A. 体育教师身体素质和体能的评价
B. 体育教师职业道德的评价
C. 体育教师专业知识掌握情况的评价
D. 体育教师教育科研能力的评价

5 体育与健康实践课不包含（ ）。

- A. 新授课
- B. 复习课
- C. 训练课
- D. 综合课

二、简答题（50分，每小题10分，共5题）

- 1 简述学校体育对于健康的作用。
- 2 简述体育活动对学生心理发展的影响。
- 3 简述分化阶段动作教学示范的运用。
- 4 简述水平四阶段排球垫球体育课时计划的教学目标。
- 5 体育教学内部运动负荷的概念。

三、论述题（30分，共1题）

- 1、论述体育说课技能训练的内容、要点和应当注意的问题。

《运动生理学》

一、单项选择题（20分，每小题4分，共5题）

- 1 下列关于运动技能形成过程的选项中，叙述正确的是（ ）。
 - A. 泛化阶段教学中，强化正确动作，及时纠正错误动作
 - B. 巩固与自动化阶段教学中，加深对动作内在规律的认识，建立完整动作的概念
 - C. 泛化阶段教学中，多采用直观教学和分解教学
 - D. 分化阶段教学中，经常检查动作质量，防止动作变形
- 2 从站立位转变为卧位时，静脉回心血量（ ）。
 - A. 增加
 - B. 减少
 - C. 不变
 - D. 先减少后增加

3 成人骨组织中有机物含量比儿童少年(),成人骨组织中无机物含量比儿童少年()。

- A. 多 多
- B. 多 少
- C. 少 多
- D. 少 少

4 运动时自由基水平升高主要通过()降低免疫功能。

- A. 降低免疫细胞的能量供应
- B. 降低免疫反应的强度和范围
- C. 降低免疫细胞的增殖分化能力
- D. 攻击细胞膜破坏免疫细胞

5 在环境温度低于皮肤温度和体内温度时,机体的主要散热方式是()。

- A. 蒸发
- B. 对流
- C. 传导
- D. 辐射

二、简答题(50分,每小题10分,共5题)

- 1、肌纤维的分类及特征。
- 2、何为运动技能的负迁移,请举例说明。
- 3、激素作用的一般特征。
- 4、无氧阈在运动实践中的应用。
- 5、从运动生理学角度分析,跳高起跳前的膝屈动作的作用。

三、论述题(30分,共1题)

- 1、根据比赛特点,论述优秀篮球运动员身体素质特点及能量代谢特征。

《运动训练学》

一、单项选择题（20分，每小题4分，共5题）

- 1 模式训练法的基本特点不包括（ ）。
A. 信息化 B. 菜单化 C. 循环性 D. 定量化
- 2 发展最大力量的常用方法不包括（ ）。
A. 重复练习法 B. 间歇练习法 C. 金字塔力量训练法 D. 静力练习法
- 3 根据运动训练学理论研究的构成要素分析，“练什么”、“练多少”的理论建构依据分别是（ ）。
A. 运动员竞技能力提高的规律；训练方法的实用性与实效性
B. 发展运动员竞技能力的需要；训练方法的实用性与实效性
C. 运动员竞技能力提高的规律；人体对外加负荷的适应性及实现训练目标的需要
D. 发展运动员竞技能力的需要；人体对外加负荷的适应性及实现训练目标的需要
- 4 判断有氧运动的重要依据是（ ）。
A. 靶心率 B. 血乳酸 C. 血尿素 D. 尿蛋白和血清 CK
- 5 根据训练手段的适用范畴，可将训练手段分为（ ）。
A. 竞技训练手段、健身训练手段、体能训练手段、康复训练手段
B. 竞技训练手段、健身训练手段、体能训练手段、机能训练手段
C. 竞技训练手段、军事训练手段、健身训练手段、康复训练手段
D. 竞技训练手段、军事训练手段、健身训练手段、机能训练手段

二、简答题（50分，每小题10分，共5题）

- 1、简述循环训练法的基本类型及其特点。
- 2、以太极拳“白鹤亮翅”为例，简述该动作的显性运动知识和隐性运动知识。
- 3、简述制订战术方案的注意事项。
- 4、简述儿童少年力量训练应注意的事项。
- 5、简述教练员的有效执教及执教理念。

三、论述题（30分，共1题）

- 1、以某一项目为例，论述该项目课训练计划的制订（部分内容可以表格形式呈现）。